

*OPINIONI PERSONALI*



*SENZA PRETESE*

*Queste poche parole scritte in questo opuscolo non vogliono insegnare nulla ad alcuno, ma spero di aver messo in evidenza la mia sensibilità ed il mio stato d'animo.*

*Grazie.*

Bruno Roversi

JAMES PARKINSON: medico e ricercatore. Nacque nel 1755 e morì nel 1826.

Da questo medico e studioso è stato coniato il termine MORBO DI PARKINSON.

Purtroppo la denominazione MORBO per alcune persone ignoranti significa contagio, come se fosse portatore di una malattia come la peste o come la lebbra.

Tutto questo ha portato a voler modificare il termine MORBO in “malattia di PARKINSON”.

Dopo circa due secoli non sono ancora ben chiare le condizioni che possono causare questa malattia degenerativa.

Inizia subdolamente e non ti rendi conto del tremolio delle mani e che la scrittura diventa sempre più microscopica.

Attualmente non esiste alcuna terapia che possa rallentare questa degenerazione.

Mi ritrovo dopo circa 15 anni a sentirmi dire dal medico neurologo che l'unica alternativa è l'aumento della dose di LEVODOPA e forse con il trascorrere degli anni si troverà un rimedio almeno per rallentare la degenerazione.

Esistono troppi interessi con le industrie farmaceutiche per studiare un farmaco appropriato.

Spero che un bel mattino alzandomi mi sentirò dire che questo maledetto Parkinson è stato sconfitto.

## **LA SCOPERTA DI UNA CATTIVA COMPAGNIA.**

Tutto ebbe inizio nell'aprile del 2004 quando mi accorsi che l'indice ed il medio della mano destra non ubbidivano più ai comandi.

La scrittura diventava sempre più piccola.

Visita dal neurologo: responso:

### **MALATTIA DI PARKINSON**

Al momento non ci credetti, poi iniziai con tre compresse al giorno per poi arrivare dopo 15 anni ad assumerne più di una ventina.

I risultati sono sempre più debilitanti, ogni giorno perdo una piccola quantità di autosufficienza ed alla sera mi ritrovo stanco e sfinito; poi, a letto, iniziano gli incubi: non riesco a dormire, mi alzo 3 o 4 volte per andare in bagno; ogni movimento è a rischio cadute e molta sofferenza.

Alle volte vado alla finestra, guardo nella via le macchine che passano e le persone che passeggianno nel parco di fronte a casa mia: in quel momento mi prende una forte malinconia e una disperata voglia di gridare PERCHE' MI DOVEVA CAPITARE QUESTO MORBO!

Poi penso: sono un'egoista, ci sono persone molto più giovani che si trovano in condizioni peggiori della mia.

Passo la giornata ascoltando della buona musica ed il ritorno del mio angelo custode.

**DOMANI E'UN ALTRO GIORNO.**

**LA FORZA DELLA MENTE.**

***MISTER PARKINSON. IO NON TI HO CERCATO  
MA CON TE PURTROPPO MI SONO RITROVATO.  
MI LEVI IL SONNO, I PIU' SEMPLICI MOVIMENTI  
MA NON MI TOGLIERAI I NOBILI SENTIMENTI:  
LA VOLONTA' DI COMBATTERTI OGNI GIORNO  
CON COSTANZA E TENACIA PER NON CADERE  
IN DEPRESSIONE DISPERATA  
REAGIRE AD OGNI ISTANTE  
ANCHE SE MALE MI FAN LE GAMBE  
ALZARSI AL MATTINO E VEDERMI COME ZOMBI  
ASSUMERE FARMACI PER NON SENTIRMI TONTO  
MA NON MI VINCERAI MAI  
PERCHE CONTRO LA FORZA MIA INTERIORE  
TU NON LA SPUNTERAI.***

## ***LA VOGLIA DI MUOVERSI***

***Avere voglia di muoversi e non riuscire a muovere nemmeno un dito.***

***La malattia di Parkinson ti riduce ad un essere senza la volontà di fare e ti toglie qualsiasi interesse per ogni cosa.***

***Non sei più in grado di giudicare e di criticare, non ti interessa più niente e deleghi sempre altre persone per risolvere ogni piccolo problema.***

***Ma la vita continua ed io non voglio finire così.***

***Perciò non mi lascio vincere da questa apatia e reagisco con la forza di volontà che pochi ammalati si ritrovano.***

## **UN'ESTATE DA SOGNO**

*Ho trascorso una splendida estate tra i monti e le vallate del Trentino, assaporando il profumo dei pini e godendo della meravigliosa bellezza dei funghi.*

*Ad un tratto mi sono destato: erano le quattro del mattino.*

*La mia estate da sogno era finita.*

*(Dagli occhi mi spuntò una lacrima)*

## **LA FRATELLANZA**

*Abbiamo imparato a volare come gli uccelli, a nuotare come i pesci ma non abbiamo ancora imparato l'arte di amarci come fratelli.*

## **SOLITUDINE**

***Se la solitudine è una tua scelta allora sei un misantropo.***

***Se sei costretto a viverla diventa tristezza, malinconia, depressione.***

***Quando consumi la chiave della porta di casa perché all'interno non c'è nessuno che ti apre, ti ritrovi veramente SOLO.***

## **MOMENTI DI FORZA INTERIORE**

***Ci sono due opportunità nella vita che ti permettono di scrivere con il cuore e non con il cervello.***

***La prima quando sei molto felice o innamorato, la seconda quando nel cuore hai solo tristezza e malinconia.***

## ***INSODDISFAZIONE***

*Se cerchi qualcosa e non sai che cosa e quando credi di averla non ti appaga, tu vivrai una vita infelice e travagliata.*

*Se riceverai un abbraccio, un sorriso o una carezza, allora capirai di aver trovato quel qualcosa che cercavi: del bene e tanta tenerezza.*

## ***MANO NELLA MANO***

*Non si può fermare il vento, non si può fermare il tempo: si può solo ricordare che non si vive senza amore, che amare vuol dire donare e mano nella mano insieme camminare.*

**DIO NOSTRO E DI TUTTI**

*Aiutami a sopportare le difficoltà che ogni giorno si presentano.*

*Insegnami a saper ascoltare i problemi di altre persone afflitte da situazioni molto più gravi e che hanno abbandonato la fede e la speranza in una vita migliore.*

*Non farmi tentare da cattivi pensieri e dammi la forza di poter continuare con serenità anche con la malattia che mi ritrovo.*

*Fammi sorridere anche quando il momento non è dei migliori.*

## ***DESIDERATA***

*Procedi con calma tra il frastuono e la fretta e ricorda quale pace possa esservi nel silenzio.*

*Per quanto puoi, senza cedimenti, mantieniti in buoni rapporti con tutti.*

*Esponi la tua opinione con tranquillità e chiarezza e ascolta gli altri pur se noiosi e inculti: hanno anch'essi una loro storia.*

*Evita le persone volgari e prepotenti: costituiscono un tormento per lo spirito.*

*Se insisti nel confrontarti con gli altri, rischi di diventare borioso ed amaro, perché sempre esisteranno individui migliori e peggiori di te.*

*Godi dei tuoi successi e anche dei tuoi progetti.*

*Mantieni interesse per la tua professione, per quanto umile. Essa costituisce un vero patrimonio nella mutevole fortuna del tempo.*

*Usa prudenza nei tuoi affari, perché il mondo è pieno di inganni. Ma questo non ti renda cieco per quanto vi è di virtù.*

*Molti sono coloro che persegono alti ideali e dovunque la vita è colma di eroismo.*

*Sii te stesso, soprattutto non fingere negli affetti.*

*Non ostentare cinismo verso l'amore, perché, pur di fronte a qualsiasi delusione e aridità, esso resta perenne come il sempreverde.*

*Accetta docile la saggezza dell'età, lasciando con serenità le cose della giovinezza.*

*Coltiva la forza d'animo, per difenderti nelle calamità improvvise, ma non tormentarti con delle fantasie: molte paure nascono da stanchezza e solitudine.*

*Al di là di una sana disciplina, sii tollerante con te stesso.*

*Tu sei figlio dell'universo non meno degli alberi e delle stelle ed hai pieno diritto di esistere. Convinto o non convinto che tu ne sia, non v'è dubbio che l'universo si stia evolvendo a dovere.*

*Perciò sta in pace con Dio, qualunque sia il concetto che hai di Lui.*

*Quali che siano i tuoi affanni e aspirazioni, nella chiassosa confusione, mantieniti in pace con il tuo spirito, nonostante i suoi inganni.*

*Travagli e sogni infranti, questo è sempre un mondo meraviglioso.*

*Sii prudente.*

*Sforzati di essere felice.*